

きのみだより

がつごう
12月号③

こんかい げんき
今回は、元気グループのレク&QOLグループのレクの様子をご紹介します！！



げんき
元気グループ



げんき がつ にち か おこせ
元気グループは、12月12日(火)にレクリエーションを行いました。

たいいくかん かわらだ うご あせ あと えいようかとくせい べんとう いち た
体育館で体を動かし、いい汗をかいた後は栄養科特製のお弁当やふかし芋をたくさん食べました。

ねん げんき がんばり かつどう おこせ おち よろ おが
2024年も、元気に頑張って活動を行っていこうと思いますので宜しくお願いします。



QOLグループ



がつ にち せん おこせ
12月22日(金)、QOLグループレクリエーションを行いました。

ぼろおんかい すし た たの じかん す
忘年会というテーマで、お寿司やポテト、ドーナツを食べてカラオケをして楽しい時間を過ごせました。

ねん いろいろ こと ちょうせん たの す おち
2024年も、色々な事に挑戦して楽しく過ごしていきたいと思います！！